

LOS GUARDIANES DE LA SALUD



¡IMUÉVETE!



CHINOÏ®

Hace algún tiempo indescifrable,

los animales más representativos de nuestro país se reunieron en la tierra del gran Pakayelistli, señor de la Salud, e hicieron un juramento:





**"CON MAGIA,
AMOR Y
CONOCIMIENTO,
SIEMPRE
AYUDAREMOS A
MANTENERNOS
SANOS!"**



Desde ese día, esos ocho animalitos se fusionaron con niñas y niños y se convirtieron en los magníficos Guardianes de la Salud, que al llamado de ¡Uala Pikki ahora! llegan a luchar contra las enfermedades, cuidando la salud de todos los niños.

¡MUEVETE!

Ernesto y Octavio son dos amigos que sueñan con ser futbolistas profesionales.

¡Largo el pase para Neto, que cruza medio campo,



Neto se prepara.



¡y dispara como un cañón contra la arqueríaaaa!



¡GOOOOL DE MÉXICO!





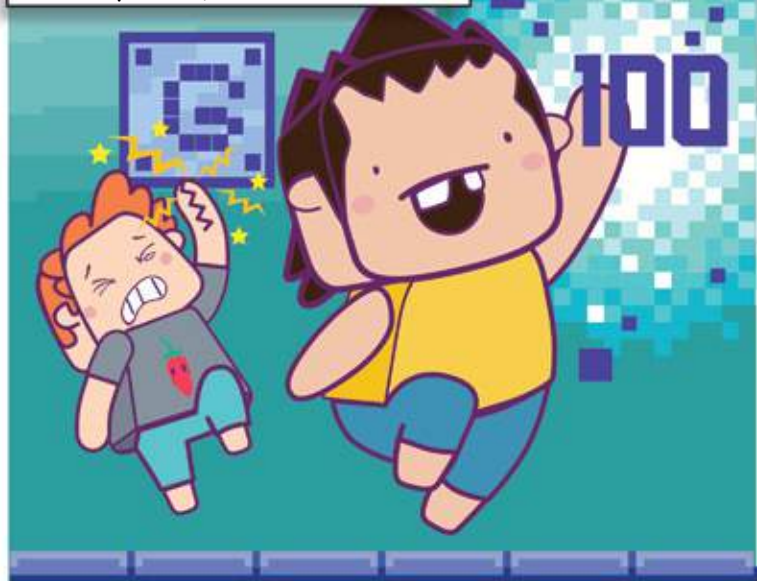




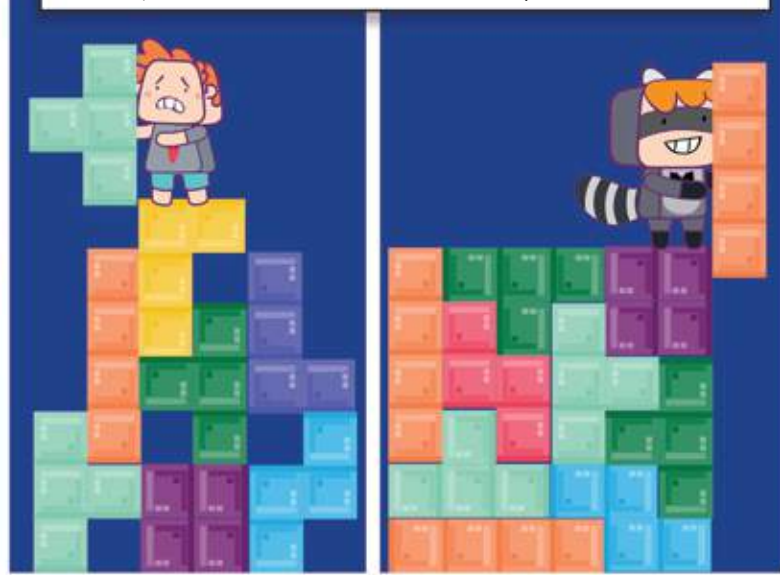
El hacer ejercicio es muy importante para el cuerpo, ya que activa nuestro metabolismo, que es la forma en que el organismo procesa todo lo necesario para que estemos sanos.



Hacer ejercicio ayuda a nuestros músculos y huesos a mantenerse fuertes para ayudarnos a crecer...



... así como también ayuda a que el oxígeno que se encuentra en el aire que respiramos llegue de manera adecuada a nuestro corazón que bombea la sangre a nuestro cuerpo y cerebro...



...lo que hace que podamos sentir y pensar mejor para llevar a cabo y de forma correcta todas las tareas diarias de nuestra vida.



Si realizas ejercicios continuamente, tu cuerpo se acostumbrará y podrá desarrollarse de mejor manera, formando una estructura más sana de todos nuestros órganos,



lo que evitará que cuando seas más grande te puedas enfermar de muchas cosas.





¡PUFFFFF! ¿CÓMO PUEDEN CORRER TANTO?

No te preocupes: si eres constante, poco a poco resistirás más y serás más veloz.



Estoy muy cansado y me duele todo, ¡pero estuve muy divertido!

Si mejoras tu alimentación vas a progresar más rápido. Toma más agua. El refresco, pastelitos y papitas sólo de vez en cuando.

¡Nos vemos pronto, niños, sigan cuidando de su salud y apoyen a Goyo!



Unas semanas después...

Tenías razón, ¡Goyo puede ser un buen futbolista!

Se toma muy en serio el entrenamiento, y ya casi no come comida chatarra ni refresco.



Meses después...

¡GOOOOL DE GOYOOO!



Al terminar el partido...

¡GOYO, FELICIDADES POR TU PRIMER GOL!

Fue gracias a ustedes.

¡GUARDIANES DE LA SALUD, GUARDIANES HASTA EL FIN!

Y sobre todo a tu esfuerzo.

MONQUI GIRL

Además de ser una verdadera gimnasta entrenada en los árboles más altos del mundo, Monqui Girl ama cualquier deporte. Su agilidad es física pero también mental, por lo que siempre ha sido una experta solucionando misterios. ¿Otro de sus talentos? ¡hacer reír a todos sus compañeros Guardianes!



MAPACHE BOY

La curiosidad es lo que siempre mueve a Mapache Boy, el más inquieto y sigiloso de los Guardianes de la Salud. Como le encanta aprender, es muy observador y por eso es explorador y aventurero. ¡El mundo entero admira a Mapache Boy!





D.R.® Productos Farmacéuticos, S.A. de C.V. Lago Tangañica #18, Colonia Granada, 11520 Ciudad de México. 2018.

Autores: Alejandro Salinas Rodrigo y Carlos Medina Sposito.

Los nombres y sus características físicas y psicológicas de los personajes ficticios MAPACHE BOY, VENADO BOY, MONARCA GIRL, JAGUAR BOY, QUETZAL GIRL, ARMADILLO BOY, MONQUI GIRL, TORTU GIRL se encuentran debidamente reservados ante el Instituto Nacional del Derecho de Autor y están siendo usadas por Productos Farmacéuticos, S.A. de C.V. bajo licencia de su autor, Dr. Mario Aguilar Gutiérrez. CHINOIN® es una marca registrada propiedad de Productos Farmacéuticos, S.A. de C.V.

"Se prohíbe la copia o reproducción total o parcial de esta publicación, sin la previa autorización expresa y por escrito de su propietaria, Productos Farmacéuticos, S.A. de C.V."